



ESPECIALIZACIÓN EN **ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y SALUD**

SNIES 110406

El programa incluye asignaturas que abordan la actividad física, el ejercicio y el deporte desde la evaluación, el análisis y la prescripción para personas sanas en las diferentes etapas del ciclo vital, además, impulsan el trabajo en equipo para contribuir al manejo de condiciones especiales como gestantes, personas con factores de riesgo o con enfermedades crónicas controladas. El estudiante tiene la posibilidad de tomar una asignatura electiva relacionada con las nuevas tendencias de entrenamiento.

PLAN DE ESTUDIOS

	Núcleos	Asignaturas	Créditos
<i>SEMESTRE I</i>	Básico	Bioética	2
		Gestión de Proyectos en Actividad Física y Deporte	4
		Evaluación y Prescripción del Ejercicio Físico para la Salud y el Rendimiento por Ciclo de Vida	4
		Fisiología del Ejercicio	1
<i>SEMESTRE II</i>	Disciplinar	Nuevas Tendencias de Entrenamiento (electiva en núcleo común)	3
		Evaluación y Prescripción del Ejercicio Físico para la Salud y el Rendimiento en EC	4
		Programa Académico de Campo	4
Total de créditos			22

Para graduarse del programa de especialización el estudiante debe aprobar los 22 créditos, incluyendo una práctica académica de campo en actividad física, deporte y salud de 192 horas.