



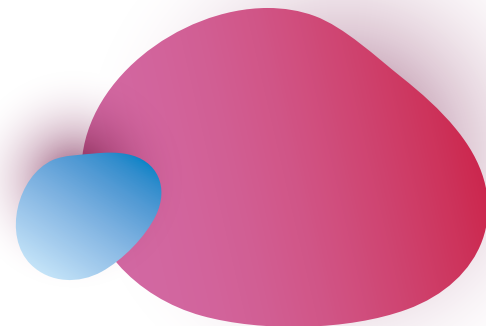
Universidad del  
**Rosario**

Protocolo de bioseguridad y autocuidado COVID-19

**CUIDARNOS**  
está  
en **nuestras**  
**manos**

Actualización 31 de enero

# INTRODUCCIÓN



El coronavirus - COVID-19 ha sido considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una pandemia, así mismo mediante el Decreto se declaró el Estado de Emergencia Económica, Social y Ecológica en todo el territorio Nacional; en ese sentido es necesario impartir los lineamientos generales sobre medidas sanitarias preventivas y de mitigación que deberán implementarse en la Universidad para retomar la presencialidad en su funcionamiento, esto con el fin de prevenir, reducir la exposición y mitigar el riesgo de contagio.

Por lo anterior, la Universidad del Rosario ha generado los siguientes lineamientos para orientar a la comunidad Rosarista frente a las medidas que se requieren para mitigar la transmisión del virus. Este documento ha sido construido gracias al liderazgo de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, el Servicio Médico de la Decanatura del Medio Universitario, el equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo de Gestión Humana y la Dirección de Hábitat. El cumplimiento estricto de las medidas es fundamental para proteger tu vida, la de tus compañeros y tu familia.

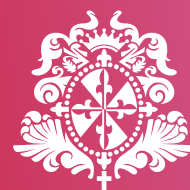
**Cuidarnos está en nuestras manos**



Universidad del  
**Rosario**

# CONTENIDO

Encuesta COVID-19. ....	5
Síntomas de alerta para no asistir a las sedes. ....	6
¿Qué hacer si presento síntomas? ....	7
Generalidades del autocuidado. ....	8
Pasos para un adecuado lavado de manos. ....	10
Uso de tapabocas. ....	11
Nuevas formas de saludarnos. ....	12
Manejo de residuos COVID-19. ....	13
Transporte público. ....	14
Transporte propio. ....	15
¿Cómo debes hacer uso del parqueadero?. ....	16
Kit de autocuidado. ....	17
A la llegada a la Universidad. ....	18
En los salones de clase. ....	21
Ingreso a las oficinas. ....	22
En la cafetería. ....	23
Transporte URosario. ....	25
Para préstamo de equipos y libros. ....	26



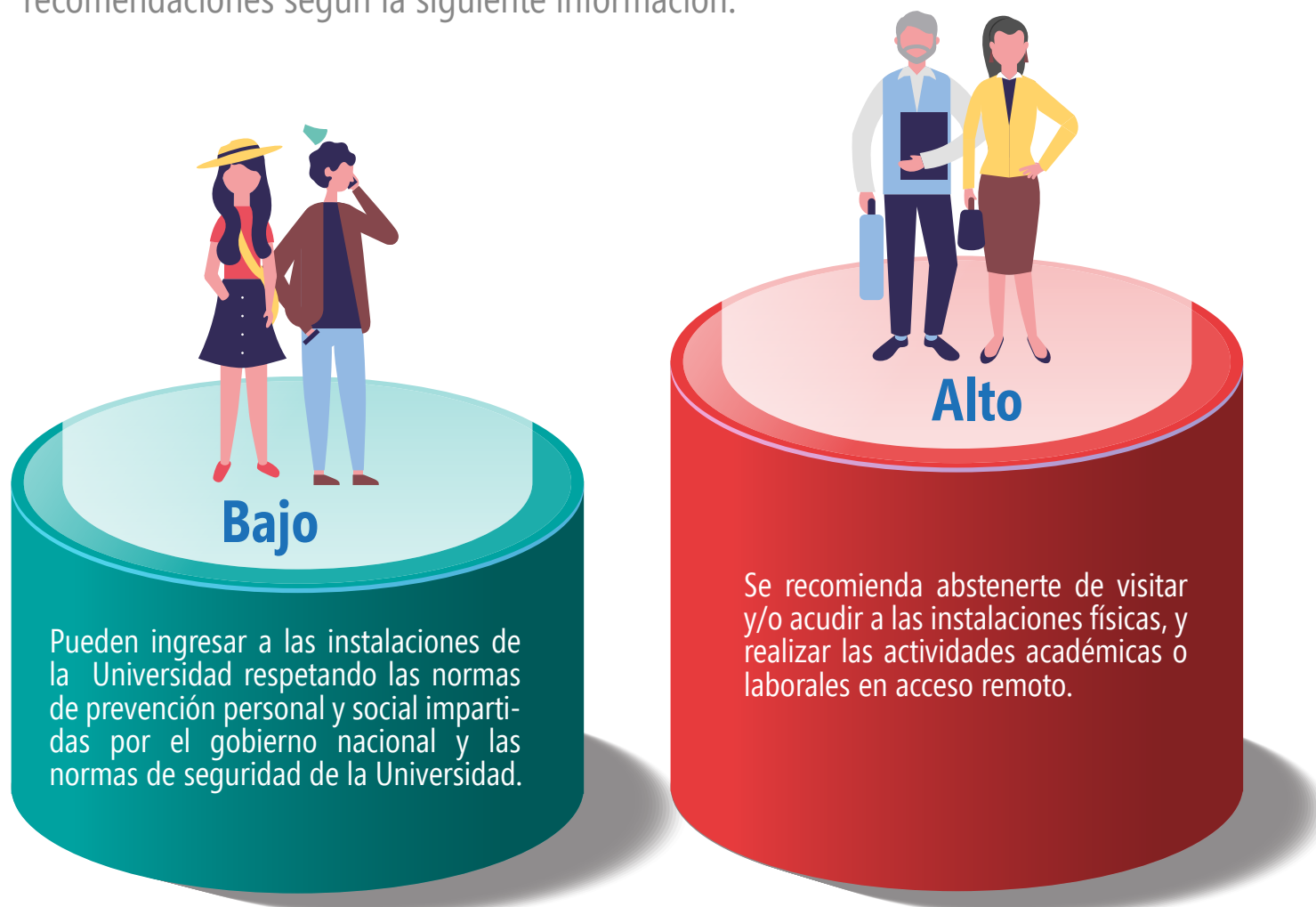
# ENCUESTA COVID-19

Nuestra comunidad (estudiantes, profesores y administrativos) deben diligenciar diariamente la encuesta COVID - 19, independientemente si están bajo la modalidad presencial o virtual. Personas externas a la Universidad también deben hacer uso de este instrumento para ingresar a las sedes institucionales.

## Encuesta de caracterización y segmentación

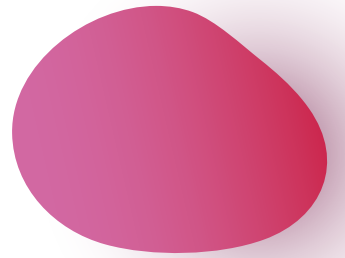
La información que nos suministras tiene el carácter de reservado, garantizando absoluta confidencialidad, será tratada y custodiada exclusivamente por el área de Seguridad y Salud en el Trabajo y el Servicio Médico de la Universidad.

A partir de los resultados de la encuesta se define el nivel de riesgo y las recomendaciones según la siguiente información.



Tenga en cuenta, es necesario diligenciar antes de salir de su casa la **Encuesta de exposición y de síntomas**. El resultado determina la posibilidad de ingreso a las sedes institucionales y los protocolos a implementar.

# SÍNTOMAS DE ALERTA PARA NO ASISTIR A LAS SEDES



# ¿QUÉ HACER SI PRESENTO SÍNTOMAS?



## En la Universidad

Se realizará aislamiento preventivo, garantizando que la persona use mascarilla quirúrgica. La persona debe retirarse de la Universidad, reportar a su EPS, al gestor de éxito académico en el caso de estudiantes y a Seguridad y Salud en el Trabajo en el caso de los trabajadores.

## En la casa

Abstenerse de ir a las sedes físicas de la Universidad. Hacer un aislamiento obligatorio de 7 días e informar al jefe inmediato, profesor y gestor de permanencia y éxito estudiantil. La comunidad de estudiantes deberá reportar al correo [servicio.medico@urosario.edu.co](mailto:servicio.medico@urosario.edu.co) y los colaboradores al correo de [angela.beltran@urosario.edu.co](mailto:angela.beltran@urosario.edu.co). Adicionalmente se debe informar a la EPS en las líneas de atención que esta disponga para que inicie el protocolo estipulado por el Ministerio de Salud y Protección Social.



Si tienes inquietudes o dudas puedes comunicarte por correo electrónico: estudiantes a [servicio.medico@urosario.edu.co](mailto:servicio.medico@urosario.edu.co) y colaboradores a [angela.beltran@urosario.edu.co](mailto:angela.beltran@urosario.edu.co) indicando el número de documento de identidad. Telefónicamente a las líneas del servicio médico

**Sede Claustro:**  
312 404 8030

**Sede Quinta de Mutis:**  
312 404 8202

**Sede del Emprendimiento,  
la Innovación y Creación:**  
312 404 8021

# GENERALIDADES DEL AUTOCUIDADO



Universidad del  
**Rosario**

# GENERALIDADES

Lavado de manos frecuente



Uso obligatorio de tapabocas

Mantener una distancia mínima de **1 metro** entre las personas, para evitar contacto directo.



Limitar las reuniones y aglomeraciones en zonas comunes como cafeterías, zonas de descanso y zonas de circulación.

Consumir alimentos solo en las áreas destinadas para tal fin.



Incrementar la frecuencia de limpieza y desinfección de celulares y herramientas de estudio y trabajo.

Al estornudar o toser debes cubrirte la nariz y boca con el antebrazo o con un pañuelo o toalla desechable y depositarla en la caneca inmediatamente. Evita tocarte la boca, nariz y los ojos y recuerda lavar tus manos con agua y jabón.





Pasos para un adecuado lavado de manos



## Uso del gel antibacterial

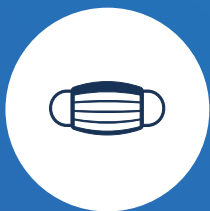
Dejar secar al aire y  
no utilizar toallas para el secado



## USO DE TAPABOCAS



Recuerda no salir de casa sin tapabocas.  
¡Siempre debes usarlo!



El tapabocas se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar o en bolsas selladas porque se pueden contaminar, romper o dañar.



No toques el tapabocas durante su uso. Si lo debes hacer, recuerda lavarte las manos antes y después de su uso.



El tapabocas desechable se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse y eliminarse.



Se recomienda NO usar guantes desechables debido a que genera una falsa seguridad en aquellos que los utilizan, disminuyendo en gran medida la frecuencia del lavado de manos.

Es obligatorio el  
**USO DEL TAPABOCAS DESECHABLE**  
al interior de la Universidad.

Si desea usar el tapabocas de tela  
**DEBE HACERSE CON EL  
DESECHABLE DEBAJO.**

en caso que lo requiera puede  
**SOLICITAR UN TAPABOCAS QUIRÚRGICO DESECHABLE**  
en las recepciones o servicios médicos de la Universidad.

# NUEVAS FORMAS DE SALUDARNOS

Se evitará un saludo que implique el contacto físico.  
Se promueven nuevos saludos de forma verbal y gestual.



Universidad del  
**Rosario**

# MANEJO DE RESIDUOS COVID-19



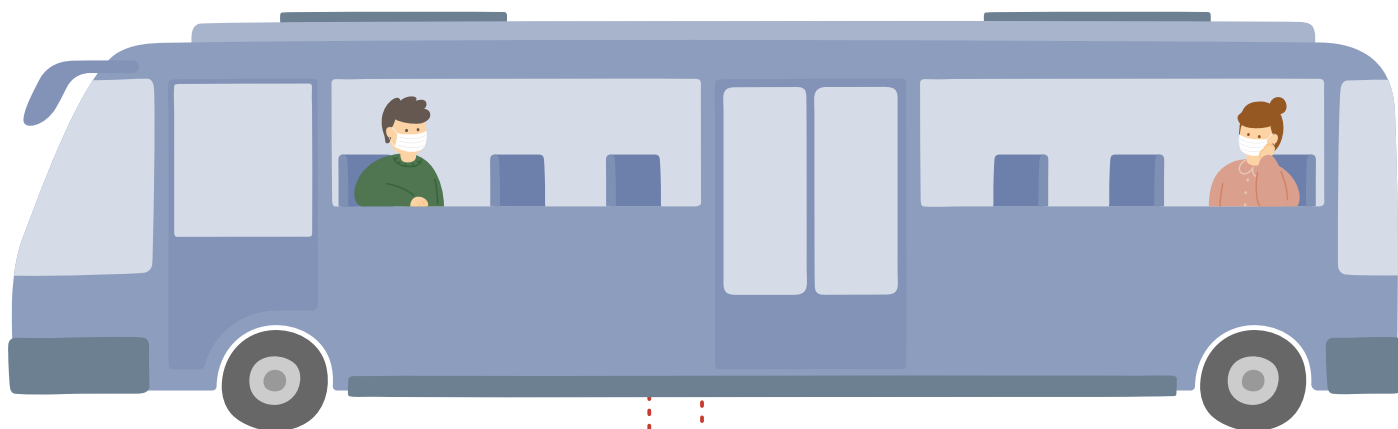
Para el manejo de los residuos de elementos de protección personal de COVID 19 (tapabocas) se dispone una caneca negra marcada con las siglas EPP (elementos de protección personal) con pedal en puntos de las sedes institucionales.

Recuerda usar el pedal para abrir la caneca y lavar las manos después de haber desechado el material.



Universidad del  
**Rosario**

# TRANSPORTE PÚBLICO



Evita tocar pasamanos y barras de agarre.

Tener las manos libres, evitando el contacto con objetos como celular, libros entre otros.

Debes realizar la limpieza de manos y elementos antes y después de cada trayecto.

Es necesario conservar por lo menos 1 metro de distanciamiento físico evitando el contacto directo.

Abrir ventanas del vehículo de ser posible para favorecer la ventilación interna.

**Usar tapabocas en todo el trayecto**



Universidad del  
**Rosario**



# TRANSPORTE PROPIO



Evita viajar con personas que tengan síntomas respiratorios. Se debe exigir el uso de tapabocas, mantener ventilado el vehículo, evitando el uso de aire acondicionado. Desinfectar las superficies como: cinturón de seguridad, timón, área de instrumentos, palanca de cambios y freno de mano.



La bicicleta es una de las alternativas más higiénicas para movilizarse, ya que evita el contacto cercano y las aglomeraciones. En caso que utilice este u otro medio de transporte, como motos, realizar la limpieza con alcohol y toallas desechables, de los elementos como cascos, guantes, gafas y partes con las que entra en contacto. Recuerda conservar el distanciamiento físico en la vía.



## ¿Cómo debes hacer uso del parqueadero?

Los parqueaderos están señalizados con puntos verdes, amarillos y rojos, con el fin de que se mantenga el distanciamiento social la mayor parte de la jornada académica.



Al ingresar al parqueadero ubica los puntos verdes disponibles y estaciona en ellos.



Si no hay puntos verdes disponibles, estaciona en los puntos amarillos.



Si los puntos amarillos no están disponibles, estaciona en los puntos rojos.



**Recuerda:** al iniciar y finalizar el recorrido desinfecta las áreas de contacto, timón, palanca de cambios, freno de mano y el tablero de control.

# KIT DE AUTOCUIDADO

Se recomienda como mínimo el siguiente kit personal:

Gel antibacterial que contenga más de 60% de alcohol



Tapabocas desechable

Pañuelos desechables



Universidad del  
**Rosario**



# A LA LLEGADA A LA UNIVERSIDAD



Universidad del  
**Rosario**

# AL INGRESO

★ Para ingresar a la Universidad debes haber diligenciado:



Encuesta de caracterización y segmentación



Encuesta de exposición



Evaluación de síntomas



Datos de vacunación



Una vez realizada la valoración de las respuestas suministradas, la aplicación arrojará un indicador verde o rojo,



Indica que estás habilitado para ingresar



Indica que debes abstenerte de visitar y/o acudir a las instalaciones físicas y utilizar los servicios educativos y las aplicaciones para la gestión de actividades académicas o laborales bajo la modalidad de acceso remoto.



Indica que tienes una comorbilidad, así que debes extremar la medidas de bioseguridad.



Universidad del  
**Rosario**

- ★ Acatar las recomendaciones e indicaciones antes, durante y después de ingresar a las instalaciones por parte del personal de vigilancia, vigías COVID-19 y servicio médico.
- ★ Acatar la señalización ubicada en las áreas.



La información que nos suministras tiene el carácter reservado, garantizando absoluta confidencialidad, será tratada y custodiada exclusivamente por el área de Seguridad y Salud en el Trabajo y el Servicio Médico de la Universidad.

## AL INGRESO



- ★ Realizar limpieza de manos con alcohol glicerinado en los dispensadores, o ubicar el baño o el **lavamanos** más cercano donde debes realizar el lavado.



# EN LOS SALONES DE CLASE

★ Mantener el tapabocas todo el tiempo al interior de los salones.

★ Mantener ventanas y puertas abiertas todo el tiempo para una mejor ventilación.

★ Evitar consumir bebidas y alimentos en los salones



Tenga en cuenta las siguientes  
**recomendaciones para ingresar a las oficinas**

<https://encuestacovid.urosario.edu.co/>



**Diligenciar  
diariamente  
la encuesta**



**Usar el tapabocas a lo largo  
de toda la jornada.**



**Lavar las manos  
frecuentemente.**



**Realizar desinfección del puesto  
e implementos de trabajo.**



**Evitar la manipulación  
de documentos físicos.**



**Cumplir con el aforo de acuerdo  
a la señalización del espacio**



**Consumir alimentos  
únicamente en los espacios  
destinados para esto.**



**Seguir las señales implementadas  
en las instalaciones de la Universidad.**

# EN LA CAFETERÍA



1 Lavar las manos con agua, jabón y secar con las toallas desechables.

2 Retirar el tapabocas y guardarlo.

3 Lavar las manos nuevamente con agua y jabón.

4 Ubicarse en las sillas

5 No compartir los utensilios de comida ni alimentos con otras personas.

6 Al finalizar el consumo, lavar las manos con agua y jabón.

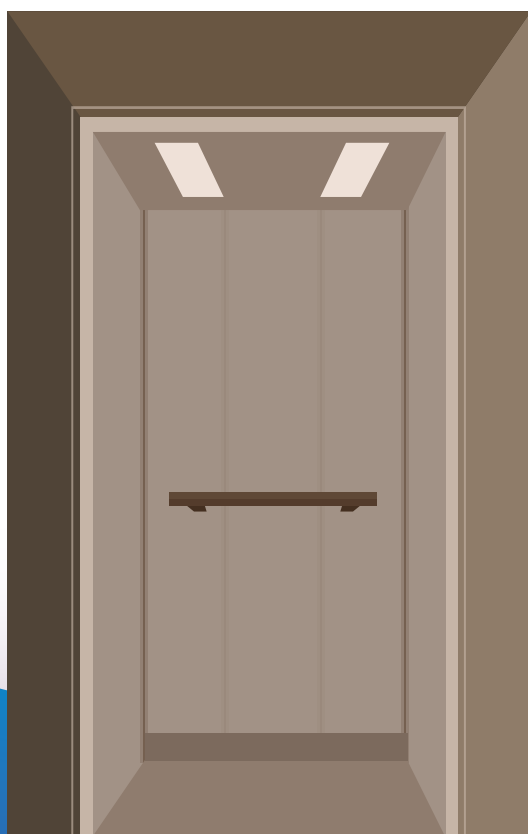


# EN LOS BAÑOS

Para los baños y áreas comunes se ha definido una capacidad máxima por espacio



# ASCENSORES



Se recomienda a la comunidad universitaria el uso de escaleras.

Se prioriza el uso del ascensor para personas que lo necesiten por condiciones de movilidad reducida.

Recuerda desinfectar antes y después de usar los botones del ascensor. Usar preferiblemente el codo para hacerlo.



Universidad del  
**Rosario**



# TRANSPORTE UROSARIO

(SEDE DEL EMPRENDIMIENTO, INNOVACIÓN Y CREACIÓN / SEDE QUINTA DE MUTIS)

Durante los recorridos los vehículos tienen prohibido hacer uso del aire acondicionado y sistema de calefacción. El vehículo debe permanecer ventilado permitiendo el recambio frecuente de aire de manera natural, mediante el uso de las ventanas.

Antes de ingresar al servicio de transporte se suministrará gel antibacterial.

El personal de seguridad verificará que todos los usuarios que aborden las rutas del servicio usen tapabocas.

En lo posible permanecer en silencio y evitar hacer llamadas de voz en el recorrido del bus.

No consumir alimentos ni bebidas durante el recorrido



Universidad del  
**Rosario**



# PARA PRÉSTAMO DE EQUIPOS Y LIBROS

El personal de la Universidad tendrá dispensadores de alcohol y toallas, para que cada que se preste o se reciba un equipo sea desinfectado.



Universidad del  
**Rosario**

# UTILIZACIÓN DE COMPUTADORES EN SALAS DE CÓMPUTO, SALONES, LABORATORIO Y ESPACIOS CRAI

- ★ Cada usuario (estudiante, profesor o colaborador) tiene la responsabilidad de desinfectar con antibacterial el teclado y el mouse de su puesto de trabajo al inicio y al final de cada sesión.

